

BALANCE

Spielerischer Ausgleich – Ein kurzes Plädoyer für mehr Kreativität in allen Lebensbereichen – Wie kann es helfen Herausforderungen entspannter zu meistern?

- **Kreativität ist eine Kernkompetenz und wird im Beruflichen wie auch im Privaten immer wichtiger!**
- **Viele Arbeiten können wir automatisieren, Kreativität nicht!**
- **Ohne Balance keine Kreativität! (siehe Übung)**
- **Ohne Kreativität keine Balance! (siehe Spiele für Erwachsene, Mandalas, Lego Serious Play etc.)**

→ **Übung:** Gestalte möglichst viele Felder in der vorgegebenen Zeit kreativ.
(Normalerweise gibt es zwei Vergleichsgruppen, eine erhält 1 Minute Zeit, die zweite 3 Minuten)
