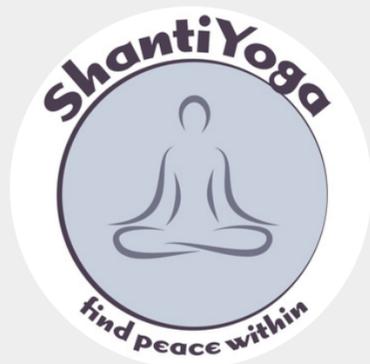
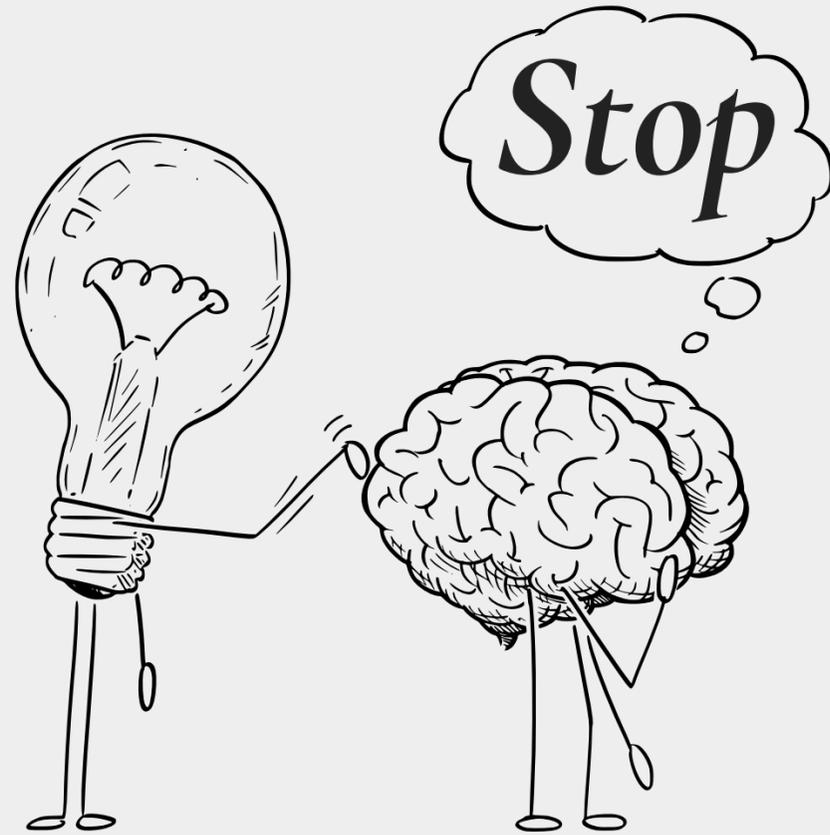




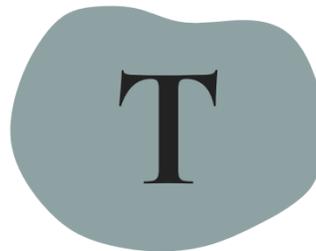
Achtsame Kommunikation

IMPULSVORTRAG
IM RAHMEN DER 4.
7M BUSINESS LOUNGE
AM 15.03.2025





Stopp!
Kurz innehalten



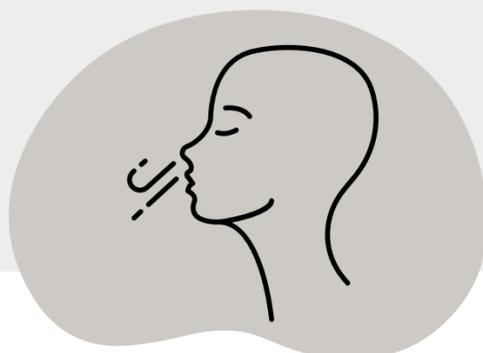
Take a breath
Nimm einen Atemzug



Observe
Beobachte



Proceed
Fahre fort mit der Kommunikation



Dein Atem

Ein wichtiges Tool und immer dabei! Schon ein bewusster Atemzug verbindet dich mit deinem Körper und bringt die Aufmerksamkeit in den gegenwärtigen Moment.



Bewusstsein

Kommuniziere bewusst, denn: Du bist deine Gedanken.



Mehrwert

Kommunikation ist Nahrung für den Geist. Gehe achtsam damit um, was du konsumierst und auch, was du teilen möchtest.



Vielen Dank!

Wie schön, dass du
dabei warst.

HIER FINDEST DU MEHR



 shantiyoga_en

 vignesha@shantiyoga-en.de

 Lindenstr. 26 in Ennepetal

 www.shantiyoga-en.de